

## **Manutenção do pacemaker após a cirurgia:**

O pacemaker definitivo dura cerca de 6 a 12 anos. O esgotamento da sua bateria é previsível e resolve-se com uma pequena cirurgia para substituição do gerador. Por isso, deverá comparecer sempre nas consultas de seguimento, que são importantes para monitorizar o estado de funcionamento da bateria.

### **Esta consulta inclui:**

- Uma breve observação física;
- Um eletrocardiograma;
- Reajuste dos parâmetros de funcionamento do pacemaker.

A primeira consulta de seguimento ocorre 3 meses após a cirurgia e depois é de 6 em 6 meses.

O penso será feito no seu Centro de Saúde em dias alternados, nos primeiros 8 dias.

## **Serviço de Cardiologia**

### **Piso 7**

#### **Secretariado:**

Tel.: 243 300 872

E.mail: [sec.card@hds.min-saude.pt](mailto:sec.card@hds.min-saude.pt)

Horário: dias úteis, das 9h às 17h

## **A PESSOA COM PACEMAKER DEFINITIVO**

**O regresso a casa**



**SERVIÇO DE CARDIOLOGIA**

**Hospital Distrital de Santarém, EPE**  
Av. Bernardo Santareno - 2005-177 Santarém  
Tel: 243 300 200 - Fax: 243 370 220  
Site: [www.hds.min-saude.pt](http://www.hds.min-saude.pt)

## **CUIDADOS A TER EM CASA APÓS A CIRURGIA:**

- Não deve elevar o braço acima do ombro durante 4 semanas, nem fazer esforços excessivos (exemplo: estender a roupa, varrer, passar a ferro);
- **Vista primeiro** o braço do lado do pacemaker (sem elevar o braço), **depois** o outro braço e faça o inverso para se despir;
- Evite desportos que envolvam contacto físico;
- Não molhe o penso do local de inserção do pacemaker. Pode tomar banho, mas deve proteger o penso de forma a não molhá-lo;
- Evite trabalhar com motores grandes, em funcionamento, que vibrem (exemplo: motosserra);

- Os cintos de segurança são seguros. Poderá conduzir ao fim de 4 semanas após o implante.

### **Pode usar sem problemas:**

- Aquecedores portáteis
- Aspiradores
- Cobertores elétricos
- Rádios
- Computadores
- Faxes e fotocopiadoras
- Fogões e fornos (elétricos ou a gás)
- Gravadores de vídeo
- Televisores e telecomandos
- Aparelhos auditivos
- Secadores de cabelo
- Máquinas de secar e lavar roupa
- Microondas



### **Atenção!**

Deve atender o **telemóvel** do lado oposto do seu dispositivo e não deve colocar o telemóvel no bolso junto ao dispositivo (manter uma distância de pelo menos 15cm).

Evite equipamentos com **campos magnéticos fortes** (exemplo: colchões magnéticos ou alarmes anti-roubo nos supermercados).

Informe sempre os médicos que consultar que tem um *pacemaker* implantado para que possam tomar as devidas precauções.

**Contacte o médico em caso de fadiga, palpitações ou recorrência de sintomas.**

**Traga sempre consigo o cartão de portador de *pacemaker*.**