

O QUE É A PUNÇÃO BIÓPSIA ASPIRATIVA POR AGULHA FINA (PAAF)?

É um método de diagnóstico simples, rápido, muito pouco invasivo e pouco doloroso, utilizado para caracterizar a natureza de nódulos, em várias localizações, detetados por si ou pelo seu médico.

PARA QUE SERVE A PAAF?

O Médico Anatomopatologista que colhe o material do seu nódulo vai examiná-lo ao microscópio pessoalmente. Na grande maioria dos casos é possível chegar a um diagnóstico preciso, embora numa pequena percentagem, o material obtido possa ser insuficiente ou não permitir um diagnóstico conclusivo. Este método, como qualquer outro exame complementar, não é 100% preciso.

O QUE DEVE TRAZER NO DIA DO EXAME?

- Sempre que possível, os exames de imagem (ecografia, tomografia, etc.) da região onde se localiza o nódulo.
- Outros exames dirigidos ao nódulo nomeadamente os resultados de citologias anteriormente realizadas.
- Análises ao sangue recentes, se tiver.

Pode, se o desejar, embora não seja necessário, ter um acompanhante, que aguarda por si na sala de espera enquanto realiza o exame.

É NECESSÁRIO TER CUIDADOS ESPECIAIS ANTES DO EXAME?

- Não precisa e não deve estar em jejum.
- Não precisa de suspender a sua medicação.
- Deve, contudo, informar o Médico Anatomopatologista dos medicamentos que esteja a tomar, nomeadamente medicamentos anticoagulantes e/ou antiagregantes.

COMO SE PROCEDE A REALIZAÇÃO DA PAAF?

- O Médico Anatomopatologista faz a avaliação do nódulo, guiada por palpação, para determinar as suas características.
- Se o nódulo for de difícil acesso, à data do exame não for palpável, ou o Médico Anatomopatologista concluir que existe algum impedimento para que se realize o exame, é-lhe recomendada a realização do exame guiado por ecografia, pelo que deve dirigir-se ao seu Médico Assistente.
- Segue-se a punção e aspiração do nódulo. A pele é limpa com álcool e a aspiração é muito breve e em geral dura 5 a 10 segundos. É efetuada com uma agulha muito fina (mais fina do que as habitualmente usadas para análises ao sangue). Na maioria dos casos, uma única punção é suficiente, embora por vezes possam ser necessárias duas ou mais punções.



- Após a aspiração, é colocado um algodão ou gaze na área da punção, com uma leve pressão por alguns momentos.
- Depois da aspiração, a amostra é colocada em lâmina e/ou em meio líquido fixador, processada no laboratório de Anatomia Patológica e, por fim, observada ao microscópio pelo Médico Anatomopatologista que faz o respetivo relatório e diagnóstico.

QUAIS AS COMPLICAÇÕES DA PAAF?

A PAAF, na maioria das vezes, não traz qualquer complicação e portanto pode retomar a sua vida habitual logo após a sua realização.

No entanto, pode ocorrer dor ou aparecer uma equimose (“nódoa negra”) no local da punção, pelo que deve colocar gelo sobre a zona afetada, tendo o cuidado de proteger a pele com um pano turco para evitar queimadura pelo frio. Pode, igualmente, tomar um analgésico (Paracetamol) para alívio da dor e caso não haja qualquer contraindicação ao uso deste fármaco.

Complicações como infeções ou "inchaço" são muito raras.

Muito excecionalmente, podem ocorrer complicações mais graves.

Entretanto, qualquer problema mais significativo que notar após a aspiração, comunique imediatamente ao Médico Assistente ou ao Médico que realizou o exame, através do Serviço de Anatomia Patológica.

Telefone: 243 300 265

de 2ª a 6ª feira, das 9h às 17h

Email: anapatol@hds.min-saude.pt

QUANDO PODE CONHECER O RESULTADO DO EXAME?

O resultado do exame é enviado informaticamente, em tempo útil, ao Médico requisitante/assistente, que é a pessoa mais indicada para explicar-lhe o que o resultado significa e o que deve ser realizado no seu caso.

Punção Biópsia Aspirativa por Agulha Fina

PAAF

Identificação:
Processo Clínico n.º _____
Nome: _____

Data do Exame: Dia ___/___/20___, às ___h___m

Hospital Distrital de Santarém, EPE

Avenida Bernardo Santarém | 2005-177 Santarém

Telefone: 243 300 200 / Fax: 243 370 220

Site: www.hds.min-saude.pt

Local: Consultas Externas – Piso 1

Cirurgia de Ambulatório Programado de Alta Resolução