



# REGRAS PARA AS VISITAS:

Tendo em vista a segurança dos visitantes, dos utentes internados e dos profissionais de saúde, seguem algumas regras que devem ser escrupulosamente cumpridas:



## DESINFEÇÃO DAS MÃOS

- Desinfetar as mãos com solução alcoólica à chegada ao hospital e ao serviço de internamento e à saída do serviço e do hospital;
- Friccionar ambas as superfícies das mãos, dedos e punhos até evaporar a solução.



## USO DE MÁSCARA

- Desinfetar as mãos antes de trocar de máscara;
- Não tocar na parte da frente da máscara mas apenas nos elásticos;
- Não tocar na máscara enquanto a tem colocada;
- Descartar a máscara no contentor à saída do hospital.



## ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- Não retirar a máscara enquanto estiver no hospital;
- Deve tossir para a parte interior do braço (zona do cotovelo) sem retirar a máscara.



## CONDUTA DO VISITANTE

- Deve manter distância de segurança entre as outras pessoas;
- Só pode usar as casas de banho que se encontram no piso 0;
- Deve seguir as indicações dadas pelos profissionais de saúde.



**MUITO OBRIGADO  
PELA SUA COLABORAÇÃO**

Informar o HDS caso desenvolva sintomas sugestivos de COVID-19  
ou teste positivo, para o telefone 243 300 200