

BLOCO OPERATÓRIO CENTRAL

Vai ser submetido a uma cirurgia?

TEMOS INFORMAÇÃO PARA SI



**“A motivação é a energia que nos move
para o ajudar a superar a sua
experiência cirúrgica”.**

Sempre consigo, a cuidar de si

TUDO FAREMOS PARA QUE SE SINTA SEGURO

- O **Bloco Operatório** é um local de acesso restrito, onde o controlo da infeção é fundamental. Por esse motivo todos os profissionais usam touca, máscara e roupa/calçado adequado;
- No Bloco Operatório todos os profissionais estão fardados de igual, sendo difícil reconhecer quem é quem.



Chegada ao Bloco Operatório

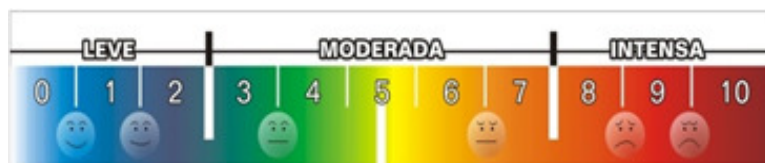
- O enfermeiro virá apresentar-se e recebê-lo. Irá colocar-lhe uma touca na cabeça e ajudá-lo-á a passar para uma maca. Este enfermeiro irá acompanhá-lo até à sala de operações e durante a cirurgia.
- Em seguida entrará na sala de operações onde existem muitos aparelhos e equipamentos que ajudarão a cuidar de si, com segurança.

**DURANTE TODA A CIRURGIA ESTARÁ SEMPRE
ACOMPANHADO.
NUNCA FICARÁ SÓZINHO.**

Após a cirurgia o enfermeiro que cuidou de si na sala de operações irá acompanhá-lo até à Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos

- Ser-lhe-ão prestados todos os cuidados e vigilância médica e de enfermagem necessários até que recupere da anestesia, em segurança;
- É possível que tenha frio e tremores, mas será aquecido;
- Poderá acordar com vários tubos, soros, ligaduras entre outros;
- Será feita a avaliação da dor através da Escala de Dor. É muito importante que saiba avaliar corretamente a sua dor para que esta possa ser reduzida, tanto quanto possível. Ser-lhe-ão administrados medicamentos para não ter dor.

ESCALA PARA AVALIAR A DOR:



TUDO FAREMOS PARA QUE SE SINTA BEM

INFORMAÇÃO IMPORTANTE PARA:

A VÉSPERA DA CIRURGIA:

Deve trazer:

- Documentos de identificação;
- Todos os exames efetuados;
- Todos os medicamentos que está a tomar;
- Vestuário adequado para o internamento;
- Objetos de higiene pessoal.

O DIA DA CIRURGIA:

- Não deve comer nem beber desde a hora que lhe foi recomendada pelo enfermeiro do serviço de internamento (habitualmente a partir da meia noite);
- Não deve fumar;
- Tomar duche e efetuar uma higiene total, não esquecendo a higiene oral, as unhas e o umbigo;
- Se houver medicação receitada pelo médico só toma a indicada;
- Deve retirar:
 - Anéis, fios, brincos e relógio porque são feitos de metal, o que pode originar riscos;
 - Prótese dentária e lentes de contacto;
 - Próteses auditivas e oculares. Em caso de extrema dependência para ver ou ouvir, pode ficar com a prótese até ser anestesiado;
 - Verniz das unhas e maquilhagem;
- Deve vestir a camisa do hospital que lhe será fornecida;
- Aguarde calmamente a sua ida para o Bloco Operatório.